

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 4  
от 01 июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ № 48  
от 26.06.2024 г.



Учебный план начального общего  
образования структурного образовательного  
подразделения на 2024-2025 учебный год

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 4  
от 01 июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ №  
от . . 2024 г.

Учебный план начального общего  
образования структурного образовательного  
подразделения на 2024-2025 учебный год

# Учебный план начального общего образования

1. Учебный план СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» (далее - санаторий) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ФГОС НОО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.01.2024 №31 «О внесении изменений в некоторые приказы, касающиеся ФГОС НОО и ООО НОО».

2. Учебный план является частью образовательной программы санатория.

3. Учебный план СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

4. Учебный план СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

5. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

6. Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

7. Учебный план состоит из двух частей – **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

8. **Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в Учреждении и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

9. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

10. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

11. Учебный план основной образовательной программы начального общего образования реализуется на основе использования УМК «Школа России».

12. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время данной части учебного плана используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части учебного плана в предметной области «Физическая культура»:

- в I-II классах 1 час в неделю используется на изучение учебного предмета «Физическая культура».

13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана структурного образовательного подразделения, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для учащихся I- II классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий. Домашние задания в 1-ом и 2-ом классах не задаются.

15. Согласно Положению о структурном образовательном подразделении СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» итоговая аттестация учащихся осуществляется педагогическими работниками образовательных учреждений, откуда прибыли учащиеся. В школе санатория итоговые отметки носят информативный характер, учитываются в отчётах, не выставляются в выписные справки.

16. Учебный план санатория на 2024-2025 учебный год обеспечивается выполнением гигиенических требований к режиму образовательного процесса:

- Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 марта 2021 года «О рекомендациях по организации режима дня для школьников»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СП 1.2.3685-21).

17. В соответствии с образовательной программой Учреждения может осуществляться деление класса на две группы: при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2 класс), «Физическая культура» (1-2 класс).

18. Недельный учебный план начального общего образования.

18.1. Учебный план начального общего образования для **5-дневной учебной недели** с обучением на русском языке в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

18.2. Учебный план основной образовательной программы начального общего образования СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной

учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

19. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

20. Продолжительность учебного года.

21. Учебный год начинается 02 октября и заканчивается 26 мая следующего календарного года.

22 Продолжительность учебного года: I-класс – 29 учебных недель, II-класс –30 учебных недель.

23. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся I-II классов-4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

24..Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

25.Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

26. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия (уроки) проводятся в учебной классной комнате по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 20 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

27.Продолжительность урока составляет во всех классах -35 минут

28.В учебном плане отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

- состав учебных предметов;

- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

- максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся;

- предметные области «Физическая культура», «Музыка». «Изобразительное искусство» во 2-м классе в расписании могут выноситься за рамки учебной деятельности, чтобы не нарушать режим дня обучающихся.

29. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательным подразделением. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, проекты, видеосюжеты, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

30. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в санатории.

31. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

**Учебный план начального общего образования  
(годовой учебный план)**

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов за год		Всего
		I	II	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	145	150	295
	Литературное чтение	116	120	236
Иностранный язык	Иностранный язык	-	60	60
Математика и информатика	Математика	116	120	236
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	58	60	118
Искусство	Изобразительное искусство	29	30	59
	Музыка	29	30	59
Технология	Труд (технология)	29	30	59
Физическая культура	Физическая культура	58	60	118
Итого:		580	660	1240
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		29	30	59
Учебные недели		29	30	59
Всего часов		609	690	1299
Максимально допустимая нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		609	690	1299
Внеурочная деятельность		до 10	до 10	до 20

**Учебный план начального общего образования  
(5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю		Всего
		I	II	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык	–	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого, обязательная часть		20	22	44
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		1	1	2
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>44</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими Санитарными правилами и Гигиеническими нормативами		21	23	44

## Продолжительность смен на 2024/2025 учебный год

№	Сроки смены	Продолжительность смены (дни)
1	02.10.2024 – 21.10.2024	21
2	24.10.2024 – 13.11.2024	21
3	16.11.2024 - 06.12.2024	21
4	09.12.2024 – 29.12.2024	21
5	09.01.2025 - .01.2025	21
6	.01.2025- .02.2025	21
7	.02.2025- .03.2025	21
8	.03.2025 .04.2025	21
9	.04.2025- .04.2025	21
10	.05.2025- .05.2025	21

Дети находятся в Учреждении на санаторно-курортном лечении с неврозами и речевыми нарушениями в течение 21 дня круглосуточно.

### Распорядок дня (1 класс) Приложение № 1 к Учебному плану

Время	Режимные моменты
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Подъём, утренний туалет,
8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика, лечебные процедуры
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> -11 <sup>05</sup>	Уроки
11 <sup>05</sup> -11 <sup>30</sup>	Второй завтрак
11 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup>	Лечебные процедуры
12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>	Врачебный осмотр
13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>	Прогулка
14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Тихий час
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>	Подъём, гигиенические процедуры
16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup>	Полдник
16 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup>	Прогулка, культурно - досуговая деятельность
18 <sup>45</sup> -19 <sup>15</sup>	Ужин
19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup>	Самостоятельная деятельность
20 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup>	Дополнительный ужин
20 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
21 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup>	Ночной сон

### Распорядок дня (2 класс) Приложение № 2 к Учебному плану

Время	Режимные моменты
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Подъём, утренний туалет
8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика, лечебные процедуры
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	Врачебный осмотр



9 <sup>15</sup> -11 <sup>05</sup>	Лечебные процедуры
11 <sup>05</sup> -11 <sup>30</sup>	Второй завтрак
11 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup>	Уроки
12 <sup>55</sup> -13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> -14 <sup>05</sup>	Уроки
14 <sup>05</sup> -16 <sup>00</sup>	Тихий час
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>	Подъём, гигиенические процедуры
16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup>	Полдник
16 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup>	Прогулка, культурно - досуговая деятельность
18 <sup>45</sup> -19 <sup>15</sup>	Ужин
19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup>	Самостоятельная деятельность
20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Дополнительный ужин
20 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
21 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup>	Ночной сон

### Расписание уроков (1 класс) Приложение № 3 к Учебному плану

День недели	Часы	Учебные предметы
		Разговоры о важном
Понедельник	9.00- 9.35	Литературное чтение
	9.45-10.20	Русский язык (письмо)
	10.30-11.05	Математика
	11.30-12.05	Физкультура
Вторник	9.00-9.35	Литературное чтение
	9.45-10.20	Русский язык (письмо)
	10.30-11.05	Математика
	11.30-12.05	Физкультура
Среда	9.00-9.35	Литературное чтение
	9.45-10.20	Русский язык (письмо)
	10.30-11.05	Математика
	11.30-12.05	Изо
	16.30-17.05	Музыка
Четверг	9.00-9.35	Литературное чтение
	9.45-10.20	Русский язык (письмо)
	10.30-11.05	Математика
	11.30-12.05	Окружающий мир
Пятница	9.00-9.35	Труд (технология)
	9.45-10.20	Русский язык
	10.30-11.05	Окружающий мир
	11.30-12.05	Физкультура
Итого		21

## Расписание уроков (2-й класс) Приложение № 4 к Учебному плану

День недели	Часы	Учебные предметы
Понедельник		Разговоры о важном
	10.30-11.05	Физкультура
	11.35-12.10	Русский язык
	12.20-12.55	Литературное чтение
	13.30.-14.05	Математика
Вторник	10.30-11.05	Физкультура
	11.35-12.10	Русский язык
	12.20-12.55	Математика
	13.30-14.05	Литературное чтение
Среда	10.30-11.05	Труд (технология)
	11.35-12.10	Русский язык
	12.20-12.55	Литературное чтение
	13.30-14.05	Окружающий мир
	17.10 -17.45	Музыка
Четверг	10.30-11.05	Изо
	11.35-12.10	Русский язык
	12.20-12.55	Математика
	13.30-14.05	Литературное чтение
	16.30-17.05	Английский язык
Пятница	10.30-11.05	Математика
	11.35-12.10	Русский язык
	12.20-12.55	Окружающий мир
	16.25-17.00	Физкультура
Итого		23